

## Grille horaire 2025-2026

	Groupe		Jour	Horaire
<b>Psychomotricité</b>	Enfants de 4 à 5 ans		Mercredi	De 15h00 à 16h00
	Enfants de 3 à 4 ans		Mercredi	De 16h00 à 17h00
<b>Filles GAF</b>	Initiations	2018– 2020	Mercredi	De 14h00 à 15h30
	Loisirs <b>1</b>	2013et avant	Lundi	De 17h00 à 19h00
	Loisirs <b>2</b>	2017 et avant	Samedi	De 13h30 à 15h30
	Loisirs <b>3</b>	2014 – 2017	Jeudi	De 17h00 à 19h15
	Perfectionnement Loisirs <b>1- 2- 3 – 2H</b>		Mardi	De 18h00 à 20h00
	<b>Compétition Sur sélection des moniteurs</b>			
	Compétition <b>2 – 6H</b>	2014 - 2017	Mardi Samedi	De 17h00 à 20h00 De 09h30 à 12h30
	Compétition <b>3 – 8H</b> * Cours obligatoires	2014 et avant	Mercredi * Vendredi Samedi *	De 15h30 à 18h30 De 17h00 à 19h00 De 09h30 à 12h30
	Compétition <b>1 – 5H</b>	2015 et avant	Mercredi Vendredi	De 18h00 à 20h00 De 17h00 à 20h00
<b>Garçons GAM</b>	Initiations	2016 - 2020	Samedi	De 10h30 à 12h30
	Perfectionnement	2015 et avant	Vendredi	De 17H00 à 20H00
	<b>Compétition Sur sélection des moniteurs</b>			
	Jeunes gymnastes et Compétition Div.2-3	Sur sélection 2016 - 2019 2011 et avant	Mercredi Vendredi Samedi	De 17h30 à 20h30 De 17h00 à 20h00 De 09h30 à 12h30
<b>Adultes</b>	Entretien et renforcement		Mercredi	De 19h00 à 20h00
	Yoga		Mercredi	De 08h45 à 10h00
	Gym Douce		Lundi	De 09h00 à 10h00
	Gym Cool		Mercredi	De 10h00 à 11h00
	Gym Pilates		Mercredi	De 08H45 à 09H45

Entraîneurs : Lundi: Fabienne + Pauline

Mardi: Clémence + Benjamin + Clara

Mercredi: Fabienne + Camille G + Sylvie + Nina + Ac + Baptiste + .....

Jeudi: Benjamin + Camille R + .....

Vendredi: Fabienne + Ac + Hugo + Baptiste

Samedi: Fabienne + Clémence + Hugo + Baptiste + Pauline + Clara