

Grille horaire 2026-2027

	Groupe		Jour	Horaire
Psychomotricité	Enfants de 4 à 5 ans		Mercredi	De 15h00 à 16h00
	Enfants de 3 à 4 ans		Mercredi	De 16h00 à 17h00
Filles GAF	Initiations	2019 – 2021	Mercredi	De 14h00 à 15h30
	DIV 6 + Jeunes B	2014 et avant	Lundi	De 17h00 à 19h00
	Loisirs 2	2018 et avant	Samedi	De 13h30 à 15h30
	Loisirs 3	2015 – 2018	Mardi	De 18h00 à 20h00
	DIV 6 + Loisirs 1	2014 et avant	Jeudi	De 17h15 à 19h15
	Compétition Sur sélection des moniteurs			
	Compétition 2 – 6H	2015 - 2018	Mardi Samedi	De 17h00 à 20h00 De 09h30 à 12h30
	Compétition 3 – 8H * Cours obligatoires	2015 et avant	Mercredi * Vendredi Samedi *	De 15h30 à 18h30 De 17h00 à 19h00 De 09h30 à 12h30
	Compétition 1- 5H30	2016 et avant	Mercredi Vendredi	De 18h00 à 20h30 De 17h00 à 20h00
	Garçons GAM	Initiations	2017 - 2021	Samedi
Perfectionnement		2016 et avant	Vendredi	De 17H00 à 20H00
Compétition Sur sélection des moniteurs				
Jeunes gymnastes et Compétition Div.2-3		Sur sélection 2017 - 2020 2012 et avant	Mercredi Vendredi Samedi	De 17h30 à 20h30 De 17h00 à 20h00 De 09h30 à 12h30
Adultes	Entretien et renforcement		Mercredi	De 19H00 à 20H00
	Yoga		Mercredi	De 08h45 à 10h00
	Gym Douce		Lundi	De 09h00 à 10h00
	Gym Cool		Mercredi	De 10h00 à 11h00
	Gym Pilates		Mercredi	De 08H45 à 09H45